

**Le bus *Mes tips santé*,
pour accompagner les jeunes à prendre en main leur santé,
fera étape à Colmar, le 29 mai prochain**

Lancé en juin 2022 par l'Assurance Maladie, le compte Instagram  [@Mes_tips_sante](https://www.instagram.com/Mes_tips_sante/), encourage les jeunes à adopter des comportements favorables à la santé en abordant de façon pédagogique et simple des thématiques variées, telles que l'accès aux droits, la prévention et la bonne compréhension du système de santé.



Fort de son succès avec déjà près de 18 000 abonnés et **pour aller plus loin dans son engagement au contact direct des jeunes**, l'Assurance Maladie a décidé de **faire vivre réellement « Mes tips santé » en l'incarnant dans un bus itinérant** qui parcourra toute la France du 14 mai au 11 octobre 2024 et fera étape à Colmar, le 29 mai.

Son objectif : mieux faire connaître l'Assurance Maladie auprès des jeunes à un moment de leur existence où ils construisent leur future vie d'adulte, tout en leur permettant de devenir acteurs de leur santé et des assurés autonomes.

Au sein du dispositif, l'équipe de la Cpm du Haut-Rhin et ses partenaires seront mobilisés pour animer :

- **un espace « droits et démarches »** où recueillir des conseils affutés selon sa situation (Complémentaire santé solidaire, Mon Espace Santé, compte ameli...) au travers d'animations ludiques et pédagogiques ;
- **un espace « prévention »** où seront présentés les bons réflexes à acquérir, comme par exemple le dépistage des infections sexuellement transmissibles (IST) ainsi que les programmes portés par l'Assurance Maladie parmi lesquels le dispositif M'T Dents ou l'Examen de Prévention en Santé ...A retrouver également : un espace immersif avec une activité de réalité virtuelle pour faire la prévention des addictions, une activité de « prev'pong » avec des lunettes de simulation alcoolémie et drogue, et enfin, dans le cadre de la « Grande cause nationale de promotion de l'activité physique », un jeu de l'oie géant sera proposé ;
- **un espace « Quiz »** à l'intérieur du bus où les jeunes seront invités à tester leurs connaissances sur les thématiques abordées avec plusieurs lots de goodies à gagner ;
- **et d'autres animations à découvrir sur place...**

**Retrouvez le bus Mes tips santé
à Colmar , le 29 mai 2024, de 10h à 18h
Contre-allée de la Place Rapp, parallèle à l'Avenue de la République
et à proximité de l'aire de jeux**